

# 馬偕兒童過敏氣喘健康諮詢中心簡介

台北馬偕紀念醫院小兒過敏免疫科主任

馬偕醫學院醫學系臨床副教授

台灣氣喘衛教學會榮譽理事長

徐世達醫師

## 簡介

### 馬偕紀念醫院過敏氣喘兒健康諮詢中心於 1997 年正式成立

馬偕紀念醫院過敏氣喘兒健康諮詢中心與衛生署保健處合作開始有計劃進行大台北地區國小校園氣喘衛教推廣計畫。衛教推廣計畫的對象為學校教職員、校護、學生與家長。



### 馬偕紀念醫院過敏氣喘健康諮詢中心與氣喘衛教護理師成立的緣由

小兒過敏免疫科徐世達主任於 1998 年在詹錕銘前院長與黃俊雄前院長的同意下代表十家醫學中心與當時的衛生署代表保健處陳再晉處長簽訂氣喘防治專案計劃合約。由各參與醫院提供氣喘病人與民眾完整的衛教諮詢與治療服務。



當時在院方的同意下我們成立馬偕紀念醫院氣喘兒健康諮詢中心，設立氣喘衛教護理師(關貴玲護理師)。當時並由衛生署補助在本院設立全台唯一的過敏氣喘健康諮詢電話專線提供病人從早上九點至晚上十二點的過敏氣喘健康諮詢服務，此電話服務一直提供至今。

### 2005 年開始與政府舉辦世界氣喘日活動





與北市政府舉辦世界氣喘日系列活動

台北馬偕紀念醫院舉辦世界氣喘日記者會

與新北市政府舉辦世界氣喘日系列活動



GINA 網站台灣正名成功

將歷屆舉辦世界氣喘日相關活動，傳遞給全世界 GINA (The Global Initiative for Asthma)組織，並於 96 年向 GINA 組織正名成功，於 GINA 網站上修改 Taiwan China 為 Taiwan 成功。



### 本科得獎紀錄

2004 國健局優良衛生教材-氣喘兒日誌



## 2006 國健局優良衛生教材-氣喘健康操光碟



## 2007 年全國性得獎團體

台灣氣喘衛教學會獲全國性社會暨職業團體評鑑甲等



## 本科榮譽

2008 年本院榮獲氣喘品質照護標準學習指標醫院



2009 年本人榮獲台北市醫師公會杏林獎



## 擴大結合台北院區藥劑室積極參與氣喘照護

### 結合台北淡水院區藥師護理師與呼吸治療師團隊一起為氣喘衛教努力

王瑩玉	台灣氣喘衛教學會理事
陳宇照	台灣氣喘衛教學會監事
王森淦	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
雷怡芬	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
陳瑞良	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
杜俊蔚	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
黃瑞裕	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
王玲珠	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
李慧瓊	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
黃美惠	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
唐于琪	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
陳春采	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
呂秀春	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
李翊銀	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
楊雅惠	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
吳佩芬	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
譚美珠	台灣氣喘衛教學會常務監事
張純婉	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
毛蕙心	台灣氣喘衛教學會會員
林曉慧	台灣氣喘衛教學會會員
吳雅琪	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
徐玉芬	台灣氣喘衛教學會認證衛教師
曹惠珍	台灣氣喘衛教學會認證衛教師

### 過敏氣喘兒健康諮詢中心衛教推廣現況

- 1.參與健保局氣喘病共同照護網
- 2.培養過敏氣喘衛教專業人才
- 3.研發製作衛教教材
- 4.舉辦過敏氣喘醫護人員在職教育
- 5.過敏氣喘疾病相關研究

#### 諮詢服務項目

- 1.門診衛教
- 2.出院衛教

- 3.團體衛教
- 4.相關過敏原檢查
- 5.諮詢服務
- 6.教育病患自我照顧
- 7.支援公益活動
- 8.舉辦過敏氣喘園遊會
- 9.社區防治宣導
- 10.資料建檔

### 過敏氣喘衛教介紹

- 門診個別衛教
- 出院個別衛教
- 團體衛教
- 設置過敏氣喘衛教諮詢專線
- 健保局氣喘方案追蹤照護計畫

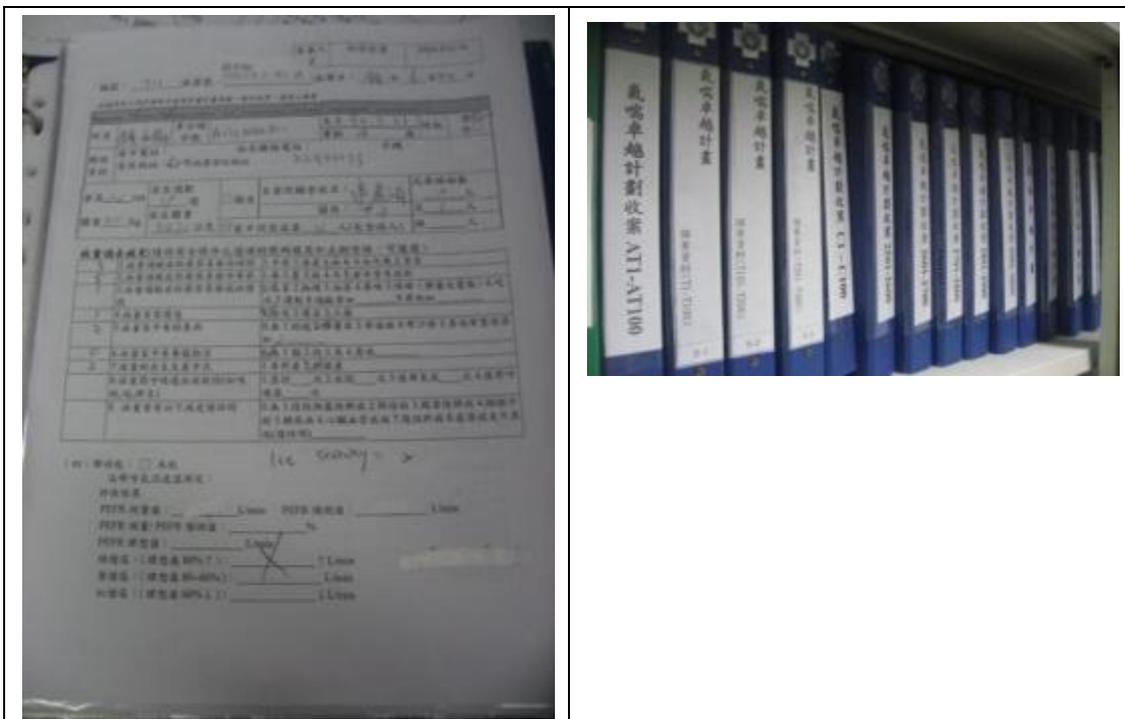
### 門診個別衛教

- 認識過敏氣喘病
- 塵蟎環境控制
- 皮膚保養
- 口服藥使用
- 外用藥使用
- 抽血過敏原
- 過敏食物
- 蟑螂過敏原避免
- 貓、狗過敏原避免
- 過敏氣喘嚴重度評估
- 氣喘兒日誌
- 吸入藥物法
- 噴鼻藥法
- 沖洗鼻子法
- 清潔鼻子法
- PEFR 計使用
- PEFR 理想值
- 衛教光碟片
- 旅遊須知

## 出院個別衛教

- 認識過敏氣喘病
- 塵蟎環境控制
- 皮膚保養
- 抽血過敏原
- 過敏食物
- 蟑螂過敏原避免
- 貓、狗過敏原避免
- 過敏氣喘嚴重度評估
- 氣喘兒日誌
- 吸入藥物法
- 噴鼻藥法
- 沖洗鼻子法
- 清潔鼻子法
- PEFR 計使用
- 衛教光碟片

## 個案資料管理



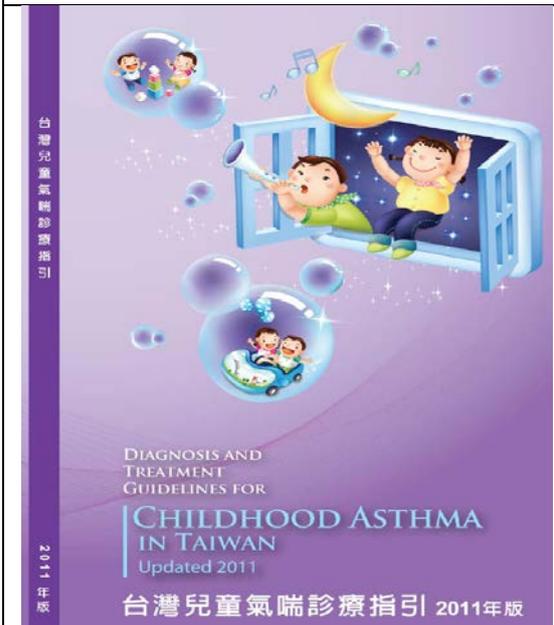
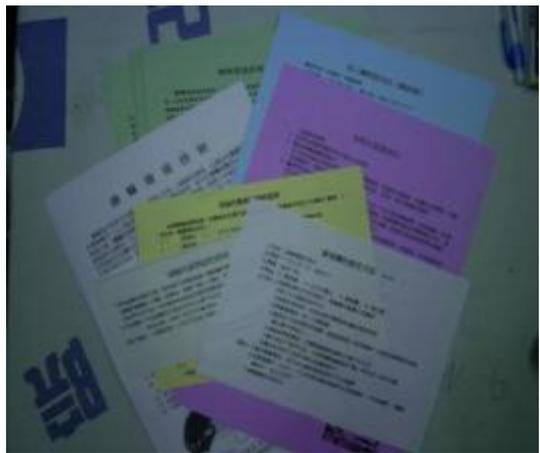
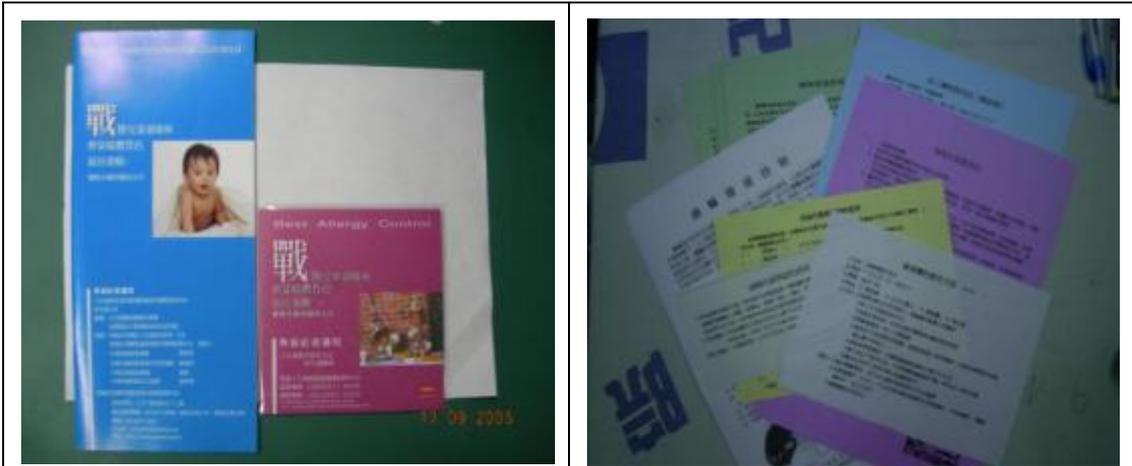
## 免費索取--過敏氣喘衛教手冊及教材

目標：編撰及發行過敏氣喘所需之手冊及教材，包括

- 氣喘防治寶典
- 過敏氣喘兒日誌(獲得優良衛生教材徵選活動佳作)
- 過敏氣喘防治寶典氣喘健康操光碟(獲得優良衛生教材)
- 戰勝兒童過敏病與氣喘體質的最佳策略
- 氣喘診療指引
- 兒童氣喘診療指引
- 過敏性鼻炎診療指引
- 協助參與製作認識氣喘護理指導手冊
- 過敏氣喘衛教手冊
- 過敏防治 100%衛教手冊
- 五歲及以下兒童氣喘診療指引|GINA 準則
- 另依需要給予適合衛教單張
- 協助參與製作台灣兒童氣喘診療指引 2009 年初版
- 協助參與製作台灣兒童氣喘診療指引 2011 年 update
- 協助參與製作台灣兒童過敏性鼻炎診療指引 2011 年初版
- 93 年~迄今台灣氣喘衛教學會會刊

一系列完整衛教資料，提供民眾及醫療專業人員相關醫療訊息，包括衛教手冊及光碟，另依需要給予適合衛教單張。





台灣兒童氣喘診療指引 2011 年版

台灣過敏性鼻炎診療指引 2011 年版

**過敏氣喘衛教諮詢專線**

病人專屬過敏氣喘兒健康諮詢中心

開放時間：9：00 - 24：00

諮詢專線 (02) 2511-8589 / 0935-545-141

氣喘行動醫師照護網

**檢驗檢查項目**

過敏原檢驗項目

- 血清免疫特異性過敏原檢驗項目

- 自費血清免疫特異性過敏原檢驗項目
- 皮膚測試

#### 肺功能檢查

- 肺流量功能檢查
- 尖峰呼氣流速計

#### 食物藥物激發測試

#### 自費血清免疫特異性過敏原檢驗項目

##### 過敏原檢測組合 1

奶蛋類：蛋白,牛奶,羊奶

海鮮類：蝦,蟹,貝,鮪,鮭

堅果類：花生,榛果,巴西豆,杏仁,椰子果

水果類：奇異果,芒果,香蕉,木瓜

蔬菜類：芹菜,花椰菜

澱粉類：小麥,燕麥,玉米,芝麻,蕎麥

##### 過敏原檢測組合 2

奶蛋肉類：豬,牛,雞,火雞,蛋黃

海鮮類：牡蠣,蛤,魷魚,龍蝦

堅果類：腰果,開心果,大豆,松子

水果類：草莓,梨,檸檬,鳳梨,葡萄,橘,甜瓜

澱粉類：裸麥,米,馬鈴薯,南瓜,蘑菇

##### 過敏原檢測組合 3

海鮮類：鱈,鯖,透抽,章魚,扇貝

水果類：蘋果,桃,櫻桃,李,柳橙,梨

**蔬菜類：**蕃茄,菠菜,甘藍菜,紅辣椒,洋蔥

**香料類：**九層塔,茴香,薑,大茴香,大蒜

**其他類：**巧克力,酵母,咖哩,咖啡,起司

#### 過敏原檢測組合 4

**昆蟲類：**紅火蟻,馬蠅,蚊,蛾

**毒液類：**黃蜂毒液,蜜蜂毒液,長腳蜂毒液,大黃蜂毒液

**藥物類：**青黴素 G,青黴素 V,安比西林,安莫西林,頭孢菌素,琥珀膽鹼

#### 過敏原檢測組合 5

**羽毛類：**長尾鸚鵡,金絲雀,鸚鵡,雀鳥,鸚哥,鴿

**皮毛類：**天竺鼠,兔,倉鼠,大鼠,小鼠

**鳥糞類：**鴿糞,雞糞,長尾鸚鵡糞

**黴菌類：**青黴菌,芽枝黴菌,煙色麴菌,白色念珠菌,交錯黴菌,長蠕孢屬,金黃色葡萄球菌腸毒素 A 與 B,綠色木黴菌,黑麴黴菌,皮屑芽孢菌,出芽短梗黴菌

#### 皮膚過敏原穿刺測試

- 將特異性過敏原試劑置於單支或八支腳的過敏原投予器(Lancet diameter:1.0mm)，在前臂腹側用力壓迫皮膚，於 15~20 分鐘後判讀
- 有過敏者會有紅腫反應
- 正對照(histamine 10 mg/ml)與負對照(glycerol-saline)



### 貼布測試(Patch Test)

- 用於診斷第四型過敏反應(如牛奶過敏或是化妝品引起的接觸性皮炎)
- 將過敏原貼於上背部，置留 48 小時後判讀
- 偽陽性：
  - (1)將過敏原置於發炎狀態的皮膚
  - (2)皮膚本身對黏貼過敏原的膠帶過敏
- 偽陰性：

- (1) 使用的過敏原濃度太低
- (2) 操作技術不純熟
- (3) 病人不當照顧
- (4) 不當時間判讀

### 牛奶蛋白過敏貼布測試(Patch test for milk allergy)

- 診斷對牛奶的第四型過敏反應
- 前 72hrs 禁止 antihistamine & steroid
- 奶粉 → 半固體狀；鮮奶；脫脂鮮奶
- 48 hrs 判讀  
72hrs second reading - 可減少偽陽性及偵測在 48hrs 時未表現的輕微反應
- Positive result: 持續的紅腫反應





肺功能檢查及尖峰呼氣流速計與藥物食物激發測試

